

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

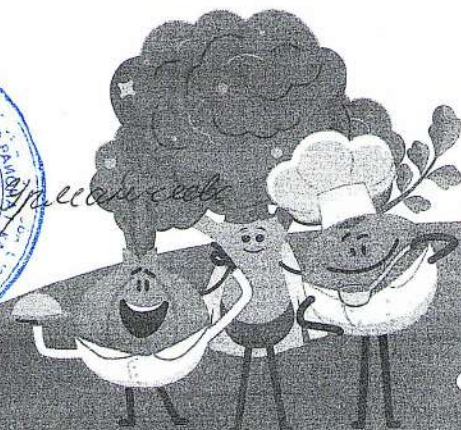
01 декабря 2022

<u>ГОРЯЧИЙ завтрак (старшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,5	337
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					418

Директор *Соглазовача*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 декабря 2022

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	149
Корж Яблочный	65	3,3	5,9	34	251
Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
ИТОГО: 48,00 руб					534

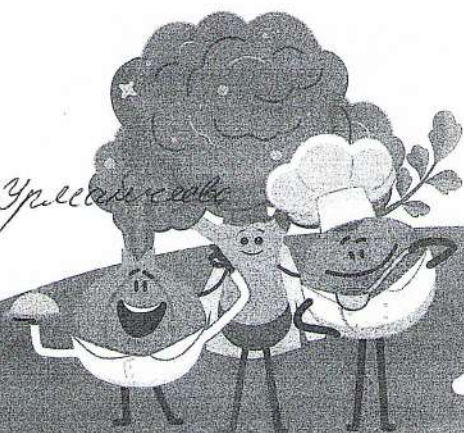
Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 декабря 2022

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв,огурцы сол,м/рас)	80	5,2	7,2	1,7	92
Салат картофельный с огурцами, зеленым горошком	100/5	1,46	5,3	9,83	93
Салат "Здоровье" (морковь, свекла,з/горошек, яблоки)	100	1,3	10,1	7,2	126
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20	11,5	11,2	8,52	178
Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	1,94	204
Цыплята запеченные	100	26,7	24,5	1	332
Чахохбили из куриных грудок	60/50	12,6	16,6	7	229
Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	6,77	5,4	43,14	248
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай черный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0	8	34
Компот из замороженной вишни	200	0,14	0	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *согла...*
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

